Miktionstagebuch von _____

Datum	
Aufgestanden morgens um:	
Zu Bett gegangen abends um:	

Uhrzeit	Urinmenge in ml	WC Gang mit Drang	WC Gang ohne Drang	Evtl. Trinkmenge und Getränk	Besonderheiten

Miktionsfrequenz:	
Urinmenge in ml:	
Grösste Urinmenge in ml:	
Ziel für Zukunft: Keine Urinmenge unter:	

Physiotherapie, Lymphdrainage
Beckenbodengymnastik
Rückbildungsgymnastik
Internet: www.physio-lenzburg.ch

Heidi-Maria Bschorr
Physiotherapeutin
Tel. 062 892 25 13 oder 076 545 95 86
e-mail: kurse@physio-lenzburg.ch

Sämtliche Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung von Physio-Lenzburg unzulässig und strafbar.